

### 第38番 金剛福寺

●高知県土佐清水市足摺岬214-1  
☎0880-88-0038  
●宿坊/あり(要予約)



### 第39番 延光寺

●高知県宿毛市平田町中山390  
☎0880-66-0225  
●宿坊/なし



#### 沿線の見どころ



#### 土佐清水さかなセンター 足摺黒潮市場

県内有数の良港として知られる清水港内にある。鮮魚店、土産店、レストランが入った複合施設。レストランでは、港を行き交う船を眺めながら朝どれの魚を使った料理が楽しめる。オリジナルのタタキのタレやまぐろのかぶと煮はお土産にも最適。清水さば料理は事前の入荷確認がおすすめ。

所 高知県土佐清水市清水932-5  
☎0880-83-0151  
時 売店8:00~16:30、  
レストラン11:00~14:00  
休 無休



#### 沿線の見どころ



#### 万次郎足湯

黒潮の荒波が花崗岩を削ってつくり上げた、高知県天然記念物の「白山洞門」。そのダイナミックな景色を眼下に望む絶好のビューポイントにある足湯。湯はあしずり温泉郷の天然温泉を利用しており、30人が一度に入ることができる西日本最大級の広さを誇る。ゆったりと絶景と足湯が楽しめる人気のスポットだ。

所 高知県土佐清水市足摺岬 白山洞門前  
☎0880-88-0988  
時 8:00~19:00  
休 水曜



#### 沿線の見どころ



#### 足摺山七不思議

寺の周辺には遊歩道が整備されている。その道沿いには、弘法大師の伝説が伝わる「足摺山七不思議」が点在している。弘法大師が沖の不動岩に渡り祈禱しようとした際、亀を呼んで渡してもらったという亀呼場、揺るぎ具合によって人の善悪を試すゆるぎ石などがあり、それらを探して散策するのも楽しい。

所 高知県土佐清水市足摺岬  
☎0880-82-1212  
(土佐清水市観光商工課観光係)



中央に池が広がる境内は理想の聖地「補陀洛」を思わせる

### 第38番

# 蹉陀山 金剛福寺

さださん ふだらくいん こんごうふくじ

## 四国の最南端に建つ大寺院

### 歴史・全体像

弘仁13年(822)、この地で千手観音を感じた弘法大師が、嵯峨天皇より勅願を授け同寺を建立。この寺は観音浄土の入り口の東門にあたる場所とされ、代々天皇家の勅願所となった。平安時代後期には、観音霊場として幅広い信仰を集めた。また、和泉式部や後深草天皇の女御であった二条の使いが、この寺を訪れ黒髪を納めたともいわれている。源氏一門の多田満仲が多宝塔を建立したり、源頼光が諸堂を修復するなど源氏一門とのつながりも深く、寺は大いに栄えた。その後、寺は一条家の庇護を受け、土佐でも最大級の寺院へと発展。本尊の千手観音は秘仏だが、正月などには開帳される。

御詠歌/補陀洛やここは岬の船のさをとるもすつるも法の蹉陀山  
本尊/三面千手観世音菩薩  
真言/おんばざらたらまきりく  
宗派/真言宗豊山派  
開基/弘法大師



どっしりとした本堂は仁王門正面にある

### 境内

弘法大師が修行したとされる四国の最南端・足摺岬の突端に位置する。前の霊場からは約100kmもあり、霊場間の距離としては最長となっている。正面左手には大きな池が広がり、それを囲むように、本堂、大師堂、愛染堂、不動堂、弁天堂、多宝塔などが建ち並ぶ。12万㎡もの広大な敷地面積を誇り、この寺がいかにか篤い信仰を受けていたかがわかる。岬の圧倒的な風景とともに深く印象に残る寺院だ。周辺には「足摺山七不思議」といわれる大師ゆかりの伝説も残る。



## 日本遺産「四国遍路」～回遊型巡礼路と独自の巡礼文化～

弘法大師空海ゆかりの札所を巡る四国遍路は、阿波・土佐・伊予・讃岐の四国を全周する全長1400キロにも及ぶ我が国を代表する壮大な回遊型巡礼路であり、札所への巡礼が1200年を超えて継承され、今なお人々により継続的に行われている。四国の険しい山道や長い石段、のどかな田園地帯、波静かな海辺や最果ての岬を「お遍路さん」が行き交う風景は、四国路の風物詩となっている。キリスト教やイスラム教などに見られる「往復型」の聖地巡礼とは異なり、国籍や宗教・宗派を超えて誰もがお遍路さんとなり、地域住民の温かい「お接待」を受けながら、供養や修行のため、救いや癒しなどを求めて弘法大師の足跡を辿る四国遍路は、自分と向き合う「心の旅」であり、世界でも類を見ない巡礼文化である。

文化庁日本遺産魅力発信推進事業/発行:四国遍路日本遺産協議会/制作:(株)エス・ピー・シー

こころをつなげて四国はひとつ 四国遍路を世界遺産に

**「四国遍路」巡礼マップ**  
第38番 金剛福寺 ▶ 第39番 延光寺

53.1km ※赤い点線は選路道の一例です

《凡例》

- 私法大師
- ゆかりの寺院
- ゆかりの神社
- ゆかりの場所
- 宿泊施設
- 通路小屋
- 休息所
- 公衆トイレ
- 医療機関
- 道の駅
- 温泉
- 学校
- ファミリーストア
- コンビニエンスストア
- 店舗・スーパー
- コインランドリー

